

# PRIMEROS HOSPITALES DE LA HISTORIA: DESDE LA CURA A TRAVÉS DE LOS SUEÑOS HASTA LA ENTRADA DE LA ENSEÑANZA EN ESTOS CENTROS

## TEMPLOS EN LA ANTIGUA GRECIA (SIGLO V A.C.)

A finales del siglo V antes de Cristo (a.C.), los templos dedicados al dios de la medicina Asclepio, denominados Asclepeia, se establecieron como centros de sanación<sup>3</sup>. Siguió la senda de los templos del sueño egipcios y las personas que buscaban curación peregrinaban hasta ellos. Los métodos incluían ejercicio, masajes, ayuno, tratamientos médicos o quirúrgicos y/o remedios naturales. En estos, el sueño también era una de las terapias centrales al creerse que conducía a la curación<sup>4</sup>.

## VALETUDINARIA EN EL IMPERIO ROMANO (SIGLO I A.C.)

En el imperio romano se establecieron unos hospitales militares llamados valetudinaria<sup>5</sup> para atender a soldados heridos. Se construyeron en la época del emperador Augusto en la que, a pesar de haber un estado de relativa calma, la denominada Pax Augusta, se produjeron una serie de guerras fronterizas por motivos de expansión territorial. Por los restos arqueológicos de instrumental médico encontrados, se consideran precursores de los hospitales modernos<sup>6</sup>.

## HOSPICIOS ROMANOS (SIGLO IV D.C.)

Desde el siglo IV, en Roma había instituciones cristianas que en el periodo de Constantino obtuvieron el nombre de hospitales u hospicios. Había edificios que se utilizaban para dar refugio a peregrinos y fue en Roma en el año 380 d.C. cuando Fabiola de Roma, matrona y discípula de San Jerónimo ordenó fundar el primer nosocomio o asilo para enfermos con fines curativos. La idea surgió para atender a peregrinos que llegaban a Ostia, puerto de Roma, que recibía a gente desde África.

## TEMPLOS EN EGIPTO (2.600 A.C.)

Imhotep fue un médico egipcio de gran prestigio, considerado una deidad tras su muerte<sup>1</sup>. Por ello, construyeron templos y santuarios dedicados a su figura, en los que los heridos y enfermos dormían con el fin de que, a través de los sueños, Imhotep les ofreciera una cura a sus males. También se denominaban 'templos del sueño' y se destinaban a la recuperación de dolencias, en muchas ocasiones de naturaleza psicológica. Además del sueño, se practicaban terapias como meditación y baños rituales, además de sacrificios a la deidad<sup>2</sup>.

## HOSPITAL DE SAN BASILIO EN CESAREA (SIGLO IV D.C.)

En el año 372 d.C., en Cesarea de Capadocia, San Basilio de Cesarea, quien era obispo de la ciudad, estableció una fundación para ayudar a enfermos pobres. Este es uno de los primeros hospitales cristianos organizados sobre el que hay registros y muchos expertos lo consideran el 'germen' de los hospitales modernos<sup>7</sup>.

## BIMARISTANES EN EL MUNDO ISLÁMICO (SIGLO IX D.C.)

Bimaristán proviene de las palabras persas bimar, que significa enfermo e istan, casa. Estos lugares se caracterizaban su carácter secular, exclusivamente médico, y los profesionales eran elegidos por su saber y no por sus creencias. Estos acudían al centro por las mañanas, examinaban a los enfermos y en base a la información obtenida ordenaban preparar remedios o alimentos que les beneficiasen. Para su construcción se partía de la idea de la belleza, ya que consideraban que el equilibrio, la proporción y el ritmo eran sanadores<sup>8</sup>.

## PRIMER HOSPITAL DOCENTE EN GUNDISHAPUR, IRÁN (SIGLO VI D.C.)

Del siglo VI data el primer hospital que se puede considerar como docente, al combinar la enseñanza de la medicina con la atención a enfermos. Esto sucedió en la ciudad Iraní de Gundishapur (Irán), y los médicos persas y sirios graduados en este centro, también ejercieron de maestros de medicina y terapéutica de griegos, iraníes e hindúes. Además, transmitieron en el mundo musulmán este modelo de centro hospitalario en que se da lugar a la enseñanza.

### Referencias:

1. [https://www.researchgate.net/publication/322397484\\_Imhotep\\_2700-2650\\_a\\_C\\_el\\_gran\\_medico\\_egipcio](https://www.researchgate.net/publication/322397484_Imhotep_2700-2650_a_C_el_gran_medico_egipcio)
2. <https://es.egyptianmuseum.org/explore/old-kingdom-architects-imhotep#:~:text=Los%20templos%20y%20santuarios%20dedicados,la%20medicina%20y%20la%20sabidur%C3%ADa.>
3. <https://academia-lab.com/enciclopedia/historia-de-los-hospitales/>
4. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10917557/>
5. <http://bibliotecadigital.ilce.edu.mx/>
6. <https://www.tesaurohistoriamitologia.com/es/5851-valetudinarium>
7. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-99402016000100075](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402016000100075)
8. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4989778.pdf>