

Uno de cada cuatro médicos en España padece burnout

Diversos estudios y revisiones apuntan al incremento de casos de burnout entre profesionales sanitarios tras la pandemia, con diferencias entre especialidades

La prevalencia de **burnout** entre médicos en **España** es del **24%**¹

Maslach Burnout Inventory

Índice utilizado para medir el burnout. Comprende **tres dimensiones**

AGOTAMIENTO EMOCIONAL

DESPERSONALIZACIÓN

BAJA REALIZACIÓN



- 51% tenían una dimensión alterada
- 29% tenía dos dimensiones alteradas
- 18% reunían las tres dimensiones

La pandemia derivó en un incremento de los casos de burnout, siendo la **causa de alrededor del 9% de incapacidades temporales**²

En **algunas de las especialidades médicas**, hay datos específicos sobre la afectación de los profesionales:

38%

de los oncólogos europeos se plantea dejar la profesión por burnout³, según refleja un informe de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO).

41,3%

de profesionales de medicina interna manifestó padecer las tres dimensiones de este síndrome⁴ durante la pandemia de Covid-19

39,3%

de los profesionales de Atención Primaria tiene burnout⁵, según apuntan los últimos datos.

40%

En servicios como los cuidados intensivos, este dato asciende al 40%².

47%

de los profesionales de medicina de urgencias padecía burnout⁶, según indentificó un estudio de la Sociedad Europea de Medicina de Urgencias (Eusem).

25-70%

de los profesionales de pediatría padece el síndrome de burnout, dependiendo del área específica de desempeño⁷.

50%

de los residentes, independientemente de la especialidad⁸, padece el síndrome de burnout.

Causas detrás del burnout

- 1 Aspectos de la personalidad como la hiperresponsabilidad o el perfeccionismo⁹
- 2 Escasa recompensa o reconocimiento²
- 3 Carga excesiva de trabajo²
- 4 En personas no nativas digitales, también se ha identificado la falta de adaptación a las nuevas tecnologías como una de las causas¹⁰
- 5 Condiciones laborales²

Referencias

1. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S021391124000311>
2. <https://gacetasanitaria.org/es-salud-bienestar-del-personal-sanitario-articulo-S021391124000256>
3. <https://seom.org/otros-servicios/noticias/210678-el-38-de-los-oncologos-se-plantea-dejar-su-profesion-por-el-sindrome-de-desgaste-profesional-o-burnout>
4. <https://bmjopen.bmj.com/content/11/2/e042966>
5. <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-burnout-trabajo-equipo-profesionales-atencion-S0212656714001498>
6. https://journals.lww.com/euro-emergencymed/fulltext/2022/08000/burnout_in_emergency_medicine_professionals_after.8.aspx
7. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322021000300004#---:text=En%20Pediatr%C3%ADa%2C%20diversos%20estudios%20muestran%20evoluci%C3%B3n%20respecto%20a%201998%2D1999
8. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-articulo-estres-laboral-burnout-medicos-residentes-S0025775321002074>
9. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152006000200008
10. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-burnout-medicos-atencion-primaria-los-13138523>

