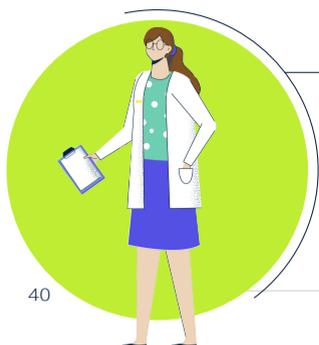
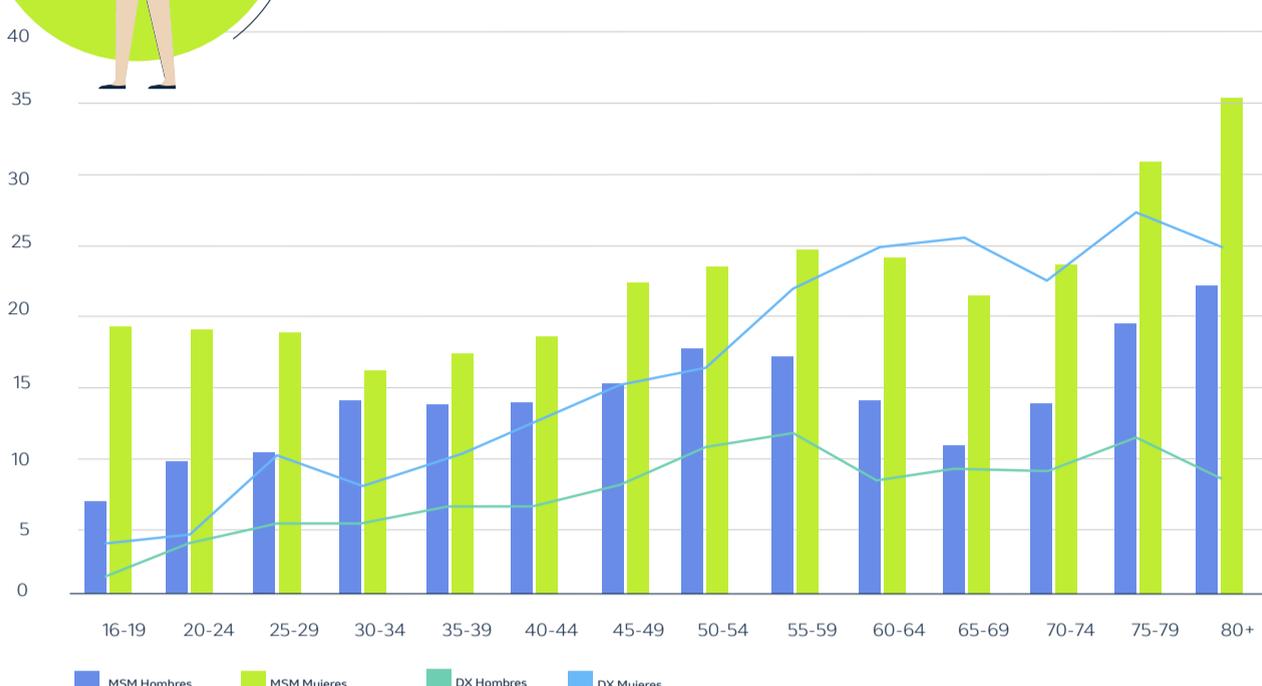


Condicionantes de la salud mental en España, la clase social y el género



Los **problemas de salud mental** son más frecuentes en mujeres. Independientemente de la edad, tanto la prevalencia de mala salud mental como los diagnósticos de ansiedad o depresión, son **mayores entre las mujeres**¹.

Figura 1: Prevalencia de mala salud mental (MSM) por sexo y edad¹



Procesos de medicalización de salud mental y género

Existen **estudios** que indican que **la probabilidad de que las mujeres sean diagnosticadas y consuman psicofármacos, es mayor**. No obstante, esta diferencia puede estar ligada también a un mayor **infradiagnóstico en hombres**¹.

Figura 3: Utilización de fármacos en salud mental

	Personas con al menos un envase (%)			DHD (Dosis diarias definidas por mil personas asignadas y día)		
	Ambos sexos	Hombre	Mujer	Ambos sexos	Hombre	Mujer
N05B - Ansiolíticos	18,9	12,4	24,7	64,5	43,4	83,5
N05C - Hipnóticos y sedantes	5,4	3,8	6,9	40,2	26,9	52,2
N06A - Antidepresivos	12,8	7,3	17,8	98,8	52,8	140,3
Total	26,4	17,7	34,3	203,6	123,1	276,0

Al desglosar los datos por clase social y nivel universitario, en **todos los apartados** las mujeres tienen peor salud mental y **mayor número de diagnósticos de ansiedad/depresión**¹.

Figura 2: Mala salud mental y diagnósticos de ansiedad y depresión por sexo, clase social y nivel de estudios¹



HOMBRE

MUJER

	HOMBRE (%)	MUJER (%)
Mala salud mental (global)	15,6%	23,4%
CLASE SOCIAL (SIENDO I LA MÁS ALTA Y V LA MÁS BAJA)		
I	11,7%	15,4%
II	12,3%	17,6%
III	13,4%	21,5%
IV	16,6%	25,1%
V	20,5%	29,7%
NIVEL DE ESTUDIOS		
Universitarios	11,1%	15,9%
Secundarios	15,2%	21,2%
Primarios o inferiores	19%	27,8%
Diagnóstico depresión o ansiedad	8,5%	19,4%
CLASE SOCIAL (SIENDO I LA MÁS ALTA Y V LA MÁS BAJA)		
I	4,7%	12%
II	8%	14,9%
III	8,4%	17,3%
IV	9%	21,4%
V	10,3%	22,7%
NIVEL DE ESTUDIOS		
Universitarios	5,4%	11,7%
Secundarios	8,8%	18,4%
Primarios o inferiores	12,3%	23,9%

Referencias

- <https://www.gacetasanitaria.org/es-el-genero-como-determinante-salud-articulo-S0213911120301813>
- https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/estadisticas/estMinisterio/SIAP/Salud_mental_datos.pdf