

# Enfermedades más comunes en profesionales sanitarios



Los **profesionales sanitarios** presentan una mayor carga de ciertas enfermedades en comparación con la población general debido a una **combinación de exposición ocupacional, turnos prolongados y presión psicológica extra**.

## 1 EXPOSICIÓN A RIESGOS BIOLÓGICOS

La **exposición a fluidos corporales, sangre o pinchazos con material contaminado** es significativamente **mayor** entre los **trabajadores sanitarios**.

**60%** de los accidentes con riesgo biológico en la actividad sanitaria **no se declaran**.

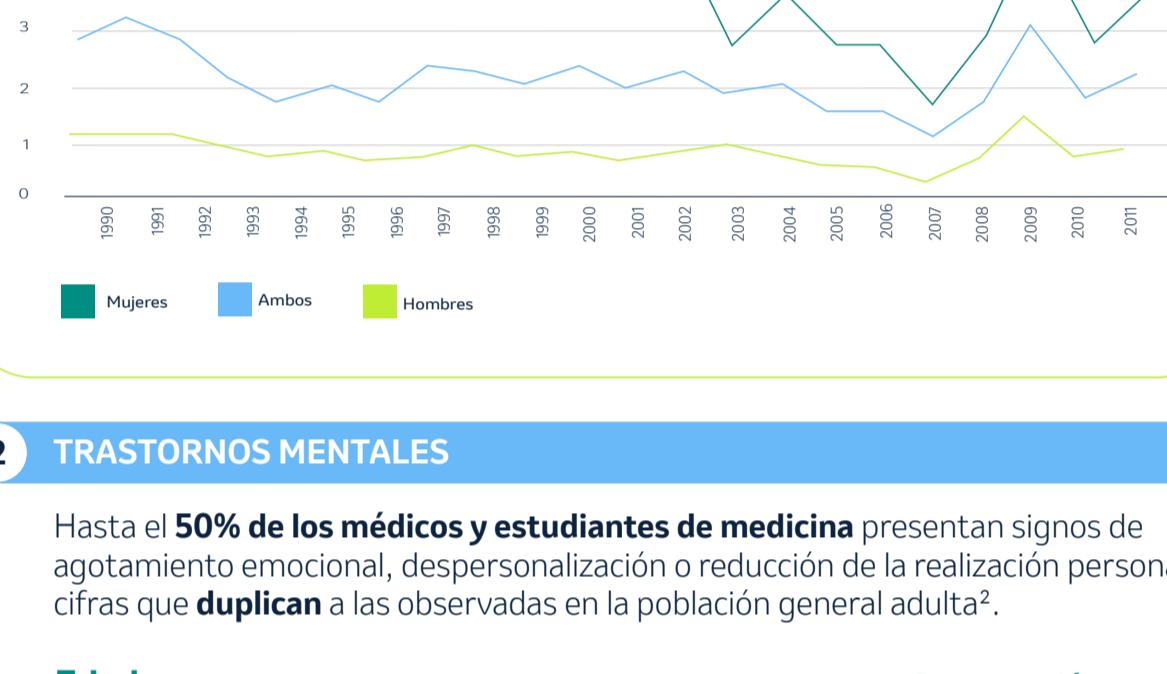
**74,6%** se produjeron en **mujeres**.

### Ocupaciones más afectadas

Enfermería  
Auxiliares  
Técnicos de laboratorio

### Enfermedades más frecuentes

Tuberculosis **21,1%**  
Conjuntivitis **18,4%**  
Hepatitis **17,5%**<sup>1</sup>



## 2 TRASTORNOS MENTALES

Hasta el **50% de los médicos y estudiantes de medicina** presentan signos de agotamiento emocional, despersonalización o reducción de la realización personal, cifras que **duplican** a las observadas en la población general adulta<sup>2</sup>.

**Edad** Personas jóvenes

**Sexo** Mujeres

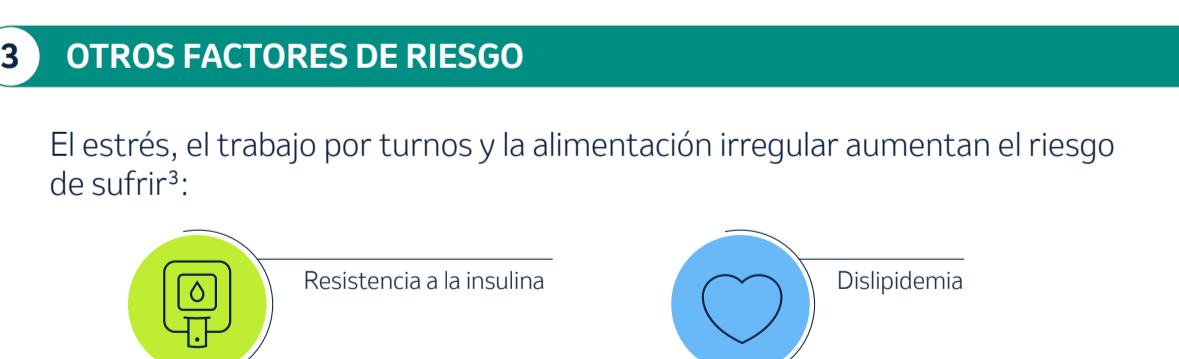
**Especialidades** Oncología, urgencias

**Ambiente laboral** Sin luz natural, microagresiones

**Vida** Sedentaria, salario bajo, sin pareja

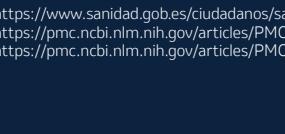
**Factores externos** Papeleo, trabajo por turnos

## PREVALENCIA POR ESPECIALIDAD MÉDICA



## 3 OTROS FACTORES DE RIESGO

El estrés, el trabajo por turnos y la alimentación irregular aumentan el riesgo de sufrir<sup>3</sup>:



### Referencias

1. <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/guiabioseg.pdf>
2. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC198952/>
3. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9539605/>