

Enfermedades más comunes en profesionales sanitarios



Los **profesionales sanitarios** presentan una mayor carga de ciertas enfermedades en comparación con la población general debido a una **combinación de exposición ocupacional, turnos prolongados y presión psicológica extra**.

1 EXPOSICIÓN A RIESGOS BIOLÓGICOS

La **exposición a fluidos corporales, sangre o pinchazos con material contaminado** es significativamente **mayor** entre los **trabajadores sanitarios**.

60% de los accidentes con riesgo biológico en la actividad sanitaria **no se declaran**.

74,6% se produjeron en **mujeres**.

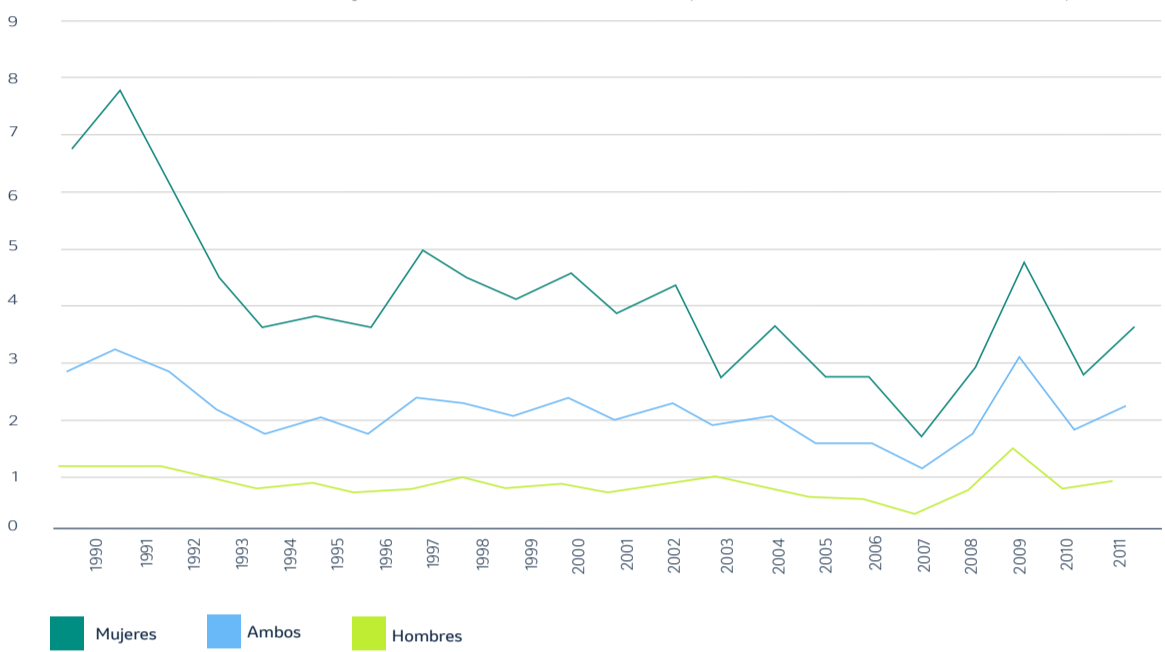
Ocupaciones más afectadas

Enfermería
Auxiliares
Técnicos de laboratorio

Enfermedades más frecuentes

Tuberculosis **21,1%**
Conjuntivitis **18,4%**
Hepatitis **17,5%**¹

Figura 1: Evolución de la incidencia de las enfermedades infecciosas profesionales como consecuencia del cuidado de los enfermos durante el período 1990-2011

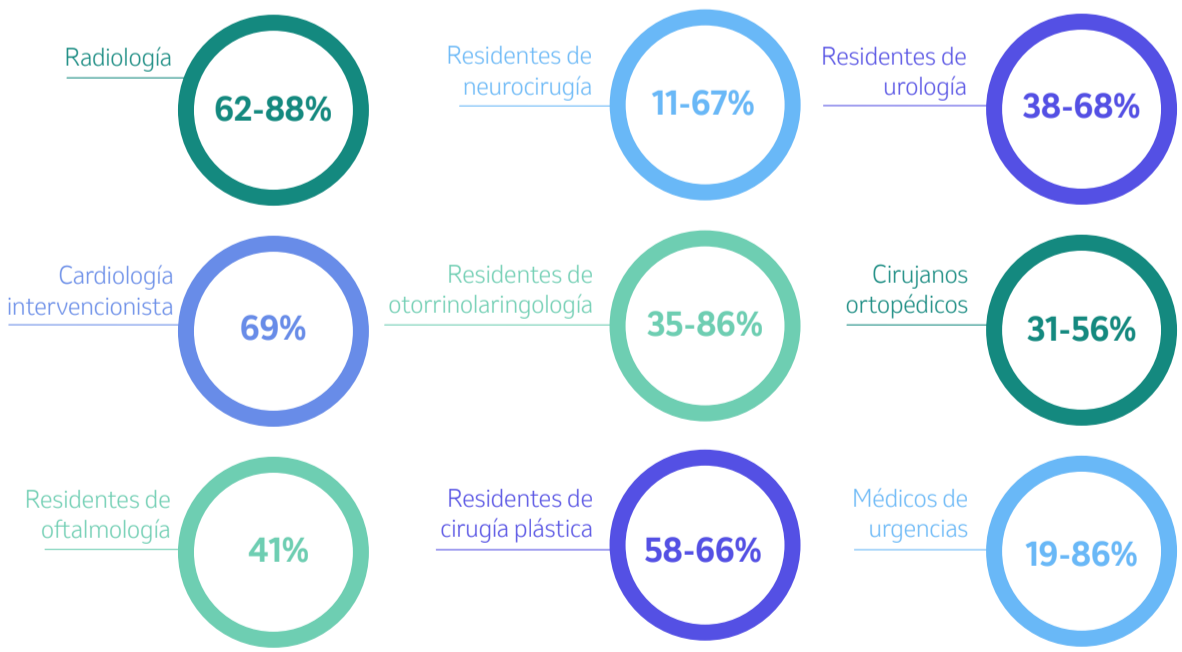


2 TRASTORNOS MENTALES

Hasta el **50% de los médicos y estudiantes de medicina** presentan signos de agotamiento emocional, despersonalización o reducción de la realización personal, cifras que **duplican** a las observadas en la población general adulta².

Edad	Personas jóvenes
Sexo	Mujeres
Especialidades	Oncología, urgencias
Ambiente laboral	Sin luz natural, microagresiones
Vida	Sedentaria, salario bajo, sin pareja
Factores externos	Papeleo, trabajo por turnos

PREVALENCIA POR ESPECIALIDAD MÉDICA

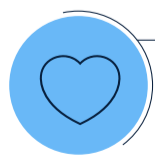


3 OTROS FACTORES DE RIESGO

El estrés, el trabajo por turnos y la alimentación irregular aumentan el riesgo de sufrir³:



Resistencia a la insulina



Dislipidemia



Obesidad



Hipertensión

Referencias

- <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/guiabiaseg.pdf>
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11989521/>
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9539605/>

