

Esperanza y calidad de vida

Las mujeres viven más que los hombres, pero parte de su existencia tienen peor calidad de vida.



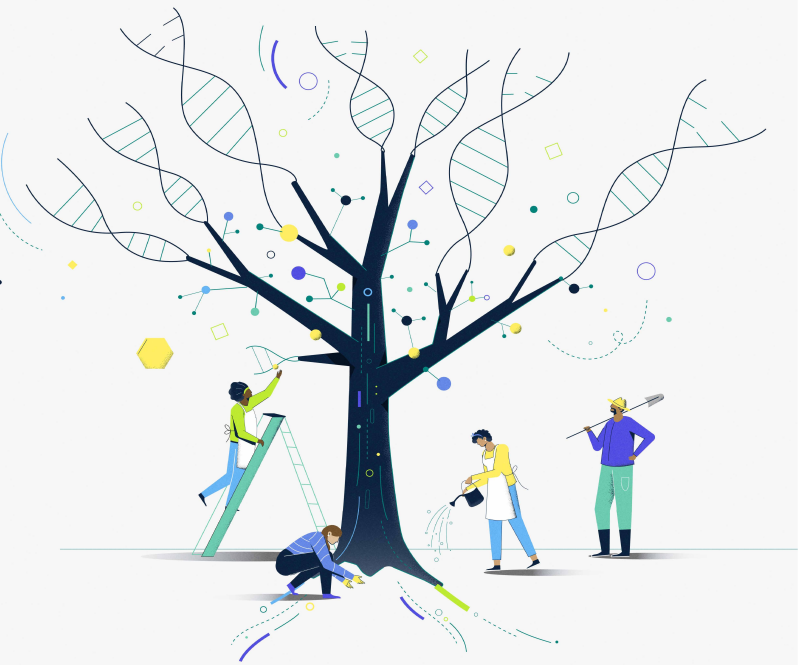
El informe ‘Health at a Glance’ valora la esperanza de vida en los 38 países de la Organización para la Cooperación Económica y el Desarrollo (OCDE). Para ello, analiza diferentes aspectos, incluidos los años en los que las personas disfrutan de una calidad de vida plena y en los que sufren alguna limitación.

PAÍSES DE LA OCDE	ESPERANZA DE VIDA AL NACER (AÑOS) ¹
SUIZA	84,3
JAPÓN	84,1
ESPAÑA	84
ISRAEL	83,8
COREA DEL SUR	83,5
ITALIA	83,5
LUXEMBURGO	83,4
SUECIA	83,4
NORUEGA	83,1
AUSTRALIA	83
FRANCIA	83
IRLANDA	82,9
BÉLGICA	82,5
PORTUGAL	82,5
ISLANDIA	82,4
ESLOVENIA	82
NUEVA ZELANDA	82
AUSTRIA	81,9
PAÍSES BAJOS	81,9

PAÍSES DE LA OCDE	ESPERANZA DE VIDA AL NACER (AÑOS) ¹
DINAMARCA	81,8
GRECIA	81,8
CANADÁ	81,7
CHILE ^a	81,6
FINLANDIA	81,6
ALEMANIA	81,1
COSTA RICA	81
REINO UNIDO	81
REP. CHECA	79,9
ESTONIA	79,1
ESTADOS UNIDOS	78,4
POLONIA	78,4
ESLOVAQUIA	78,2
LITUANIA	77,6
COLOMBIA ^a	77,5
TURQUÍA ^b	77,3
HUNGRÍA	76,7
LETONIA	75,6
MÉXICO ^a	75,5
MEDIA OCDE	81,1

DIFERENCIA ENTRE SEXOS

Las mujeres viven más tiempo que los hombres en todos los países de la OCDE. Estas diferencias se deben en parte a una mayor exposición a factores de riesgo:



- Tabaco
- Consumo excesivo de alcohol
- Dietas menos saludables

	MUJERES	HOMBRES	DIFERENCIA
ESPERANZA DE VIDA AL NACER	83,7	78,5	5,2 años

DESDE LOS 60 AÑOS	VIDA SANA	ESPERANZA DE VIDA CON ACTIVIDAD LIMITADA	ESPERANZA DE VIDA ²
MUJERES	18,3	6,3	24,6
HOMBRES	16,2	5,0	21,2



Referencias:

1. https://www.oecd.org/content/dam/oecd/en/publications/reports/2025/11/health-at-a-glance-2025_a894f72e/8f9e3f98-en.pdf
2. https://www.oecd.org/en/publications/2025/11/health-at-a-glance-2025_a894f72e/full-report/life-expectancy-and-healthy-life-expectancy-at-older-ages_599cf359.html

a. Datos de 2024
b. Datos de 2022